



Selección de Fórmula para Bebés & Alimentos Sólidos

Programa Alimenticio para el Cuidado de Niños y Adultos de Nebraska

Revisión de abril 2018

La buena comunicación entre los padres y los profesionales del cuidado infantil es esencial para la alimentación exitosa del bebé. Alimentos sólidos deben ser presentados cuando el bebé se encuentre debidamente desarrollado (alrededor de los seis meses de edad). Los alimentos sólidos deben ser servidos cuando los padres los han presentado en el hogar habiendo previamente consultado con el proveedor de salud del bebé. Los proveedores de la salud no deben ser los primeros en presentar alimentos nuevos.

Instrucción para los padres: Identifique los nuevos alimentos exitosamente presentados al bebé, con fecha, en los espacios abajo. Actualice la forma siempre que nuevos alimentos sean presentados y regrese al centro de cuidado infantil.

Instrucciones para el personal de cuidado infantil: Asegure que las formas sean accesibles a los padres para su actualización continua.

Nombre del Bebé:	Fecha de Nacimiento:
------------------	----------------------

A. Selección de la Fórmula Infantil:

Este centro proporciona _____ (marca) fórmula infantil fortificada con hierro para bebés menores de un año de edad. Yo **Acepto** o **Rechazo** la fórmula del centro (Seleccione uno, por favor). Si rechaza la fórmula del centro, indique por favor su reemplazo: **Leche Materna** (dibuje un círculo) o **Fórmula** (escriba la marca) _____. Entregue por favor un horario escrito con las cantidades y horas de alimentación en la parte de atrás de esta página o en una página adicional.

B. Mi bebé está listo para alimentos sólidos, en adición a la fórmula o leche materna, para las siguientes comidas (escriba la fecha):

Desayuno		Almuerzo	
Refrigerio AM		Refrigerio PM	

C. Identifique los alimentos presentados a su bebé en casa:

Alimentos Presentados			
Alimento	Fecha	Alimento	Fecha
Cereales infantiles fortificados con hierro		Pan/saltinas solo como refrigerio (ricas en grano entero, comida enriquecida, harina enriquecida, sin semillas, nueces)	
Arroz		Pan/tostadas/panecillos	
Avena		Bísquets	
Cebada		Galleta de sal	
Mixto		Panqueques, waffles	
Trigo		Tortilla de trigo/maíz, suave	
Fresca suave o frutas cocinadas y vegetales de textura apropiada para el desarrollo de las habilidades del bebé. Pele las frutas y vegetales y quite las semillas.		Cereal de Desayuno Listo para comer (RTE) como refrigerio: El cereal RTE es permitido cuando el desarrollo del bebé está listo para aceptarlo. Liste cereales específicos más abajo. La textura debe ser apropiada para las habilidades del bebé. Los cereales no deben tener más de 6 gramos de azúcar por onza seca.	
Salsa de manzana		Cereal:	
Albaricoque		Cereal:	
Aguacate, palta		Cereal:	
Bananas		Carne y alternativas a la carne	
Zanahorias		Carne (suave, húmeda)	
Cerezas		Frijoles secos, cocidos, molidos o en puré	
Habichuelas, frijol verde, judía verde		Queso, natural (no procesado) Nombre:	
Mango		Pollo (suave, húmedo)	
Melón		Requesón	
Duraznos		Arveja seca (partida), cocinada, molida o en puré	
Peras		Pescado, Nombre:	
Arveja, guisante		Puerco, cerdo, cochino, marrano, (suave, húmedo)	
Ciruela/Ciruelas pasas		Atún	
Papas, patatas		Pavo, (suave, húmedo)	
Calabacín		Huevo entero	
Patatas dulces, batata, boniato, camote		Yogurt (menos de 23 gramos de azúcar en total por 6 oz)	
Otros alimentos y fechas:			

Firma del Padre/Guardián: _____ Fecha: _____